

INFORMACIÓN GENERAL

CONTENIDOS

1. Situación y geografía
2. Clima
3. Breve historia
4. Población
5. Lenguas
6. Gastronomía
7. Cultura y festividades

Situación y geografía

Es un estado insular rodeado por el océano Índico, la isla limita al noroeste con la península india, de la que está separada por el estrecho de Palk, de sólo 35 kilómetros. En realidad, la isla está “unida” al subcontinente indio por el Puente de Adán, una cadena de arrecifes y bancos de arena entre las islas de Rameswaran, frente a la costa suroriental del sur de la India.

En Sri Lanka hay tres zonas geográficas: las montañas centrales, las llanuras y el cinturón costero.

El corazón del país son sus mesetas montañosas en el interior (centro-sur) Estas tierras altas ocupan 65 kilómetros de norte a sur. Las montañas más altas son el Pidurutalagala de 2.525 metros de altitud y el Pico de Adán de 2.243 metros, sagrado para los budistas pues cerca de su cima se encuentra la “Huella de Buda” (para los hindúes de Shiva y para los cristianos de Adán).

La mayor parte de la isla la forman las llanuras entre 30 y 300 metros sobre el nivel del mar, así como su cinturón costero con playas de arena y lagunas costeras, con acantilados e islas en el nordeste y el sudoeste.

Clima

Debido a su latitud próxima al Ecuador en general el clima de Sri Lanka es tropical con temperaturas agradables casi todo el año. Sin embargo, para el tamaño no muy grande de la isla sorprende la variedad de estaciones en zonas diferentes de la misma en el mismo periodo del año.

Hay dos temporadas de monzones cada una en una costa de la isla en periodos opuestos, por lo que siempre es posible estar en una zona de buen clima soleado en la playa del este o del Oeste.

La zona más fresca son las mesetas centrales con 16°C en Nuwara Eliya por encima de los 1.800 metros de altitud y los 32°C de Trincomalee en la costa nordeste.

Breve historia

La civilización cingalesa ha recibido numerosas influencias a lo largo de su dilatada historia. Sus orígenes vienen de pobladores venidos de la India.

La historia de la isla está muy ligada al budismo que fue introducido desde la India por Mahinda un monje descendiente del emperador indio Ashoka hacia el año 260 a.C, quien trajo un esqueje del árbol de Maha Bodhi de Bodhgaya donde el Buda realizó su “despertar” y comenzó a enseñar a sus primeros discípulos en el siglo V antes de Cristo. El árbol se plantó en Anuradhapura, que es el origen de la actual cultura cingalesa. Esta capital perduró durante trece siglos siendo en su época de esplendor la ciudad monástica mayor del mundo, con decenas de miles de monjes budistas. El budismo se expandió por toda la isla manteniéndose hasta nuestros días y haciendo de Sri Lanka el principal centro del budismo original Theravada (doctrina de los ancianos).

Entre los siglos II y IV de nuestra era Sri Lanka fue un reino próspero que comerciaba con India y China, pero gradualmente fue decayendo con la llegada de los invasores Chola de la India que se ampararon del norte de la isla y cambiaron la capital a Polonnaruwa en el año 993 que se mantuvo hasta 1.255 en que fue abandonada debido a nuevas invasiones desde la India. Los tamiles se asentaron en el norte de la isla que gradualmente fue dividiéndose en tres zonas con dos reinos cingaleses en el centro y el sur y el reino tamil en el norte.

En 1.505 los portugueses llegaron a Sri Lanka buscando especias, en especial la canela, que tenía un valor muy alto en Europa. Gradualmente fueron estableciendo una colonia económica sin invasión real que se mantuvo hasta la irrupción de los holandeses en 1.636 los cuales se aliaron con el reino de Kandy capturando Jaffna en 1.658 y el puerto de Trincomalee en 1.665 siendo el fin del periodo portugués. El reino de Kandy siguió siendo independiente aceptando un tratado que cedía a los holandeses la soberanía sobre las costas del sur.

En 1.796 los británicos acabaron con la colonia holandesa y rápidamente se ampararon de Colombo y Jaffna. Kandy fue anexionado ya entrado el siglo XIX y desde 1833 se construyó una red de carreteras reformando la administración original haciendo del inglés el idioma oficial de la colonia cingalesa. Originalmente se intentó cultivar el café en las tierras altas lo que permitió la llegada de mano de obra del sur de la India. La cosecha de café se malogró a partir de 1.870 debido a una plaga y fue sustituido por las plantaciones de té. Otros productos de importancia para la colonia fueron el caucho y los cocos.

A comienzos del siglo XX comenzaron los movimientos de independencia. En 1947 los británicos anunciaron la independencia de la India y los cingaleses exigieron su independencia que se llevó a cabo el 4 de febrero de 1948.

Población

Con una población de 21.466.415 habitantes Sri Lanka trata de encontrar el equilibrio económico y social en pleno siglo XXI. La mayor parte son cingaleses (83%)

Tiene una densidad de 341 habitantes por km² y una esperanza de vida media de 77,6 años. Su tasa de natalidad es de 14 por 1.000 habitantes y la tasa de fertilidad de 2,2 hijos por mujer.

Actualmente los flujos de migración interna son de este a oeste del país, en especial a la ciudad de Colombo. También hay una importante migración exterior principalmente hacia el Reino Unido.

Lenguas

Los idiomas oficiales son el cingalés (sinhala), hablado por el 87% y tamil, hablado por el 28,5%. Hay lenguas minoritarias y locales, aunque después de las lenguas oficiales la más popular es el inglés con un 25% de la población que lo habla y lo escribe.

Gastronomía

Sri Lanka nos ofrece una gastronomía original. Cercana a los sabores de la India la cocina cingalesa tiene su propio carácter, algo más suave con sabores que recuerdan la comida thai, como el uso de la leche de coco en los curris.

La variedad procede de su privilegiada situación geográfica cerca de la India, y sobre todo, como lugar de paso de diversas rutas comerciales en el océano Índico camino del sudeste asiático o el lejano oriente: marinos árabes y del cuerno de África, y a partir del siglo XVI portugueses, holandeses y británicos.

La cocina cingalesa es deliciosa y picante. Debido en parte a la importancia histórica como productor de especias, las cuales aportan gran cantidad de matices a los platos: el tamarindo, la pimienta negra, el clavo de olor, las semillas de cilantro, el comino, el fenogreco, la cúrcuma, el comino, la canela autóctona, el coco fresco, el zumo de lima, etc.

Días festivos

Su variada historia se plasma en un colorido calendario salpicado de fiestas budistas, hindúes, musulmanas y cristianas. No hay un mes del año donde no se celebre algo vinculado a las tradiciones religiosas.

La mayor parte de las celebraciones están ligadas a la luna llena denominada Poya en Sri Lanka, y no siguen el calendario solar por lo que cada año cambian de fecha.

Las fiestas más relevantes en el calendario son el día Nacional o celebración de la Independencia el 4 febrero, el Año Nuevo budista (marzo o abril), y el Vesak en la luna llena de mayo para conmemorar el nacimiento, la muerte y el “Despertar” del Buda.

La más representativa y espectacular de las festividades budistas de Sri Lanka es la Perahera de Kandy (julio-agosto). También conocida como la procesión en honor de la Reliquia del Diente de Buda, con elefantes engalanados, tambores, malabaristas y antorchas con una duración de dos semanas. Otra celebración de interés en el calendario budista es la Duruthu Perahera, que se celebra en enero/febrero en conmemoración de la visita “legendaria” de Buda a Sri Lanka.

La festividad hinduista de Vel (julio-agosto) dedicado al Skanda, el dios de la guerra se mueve entre dos templos, y este mismo mes la gran fiesta de Kataragama muy sincrética, pero principalmente hindú con grandes rituales de purificación y una gran peregrinación de hindúes y budistas a esta localidad ubicada en el sureste de la isla.

En noviembre se celebra el Año Nuevo hindú o Deepavali, la “Fiesta de las Luces” que da la bienvenida a Rama, el dios de la riqueza. Aunque se trata de una fiesta hindú también la celebran los budistas.

En el calendario semanal son festivos los sábados y los domingos, así como los días de luna llena en los que está prohibido el consumo de alcohol.

A lo largo del año hay numerosas peregrinaciones a lugares sagrados la más importante de las cuales es el que se realiza al monte Ádán donde se encuentra la huella de Buda y que los hindúes llaman la huella de Shiva.