amazing THAILAND

dimensiones CLUB

THAILANDIA

www.dimensionesclub.es

UN VIAJE REPARADOR DONDE EL BIENESTAR FORMA PARTE DE LA CULTURA THAI

EL ARTE DE VIVIR THAI

Este concepto se refiere a la forma de ser y el sentir de los thais, especialmente a su carácter amigable y a sus raíces culturales. En Thailandia se disfruta de una hospitalidad exquisita que es uno de los aspectos más representativos del "país de la Sonrisa", fruto de su cultura original muy influenciada por el budismo.

Este peculiar estilo de vida y su forma de entender el mundo hacen del Reino de Siam un país excepcional con todo tipo de atractivos y propuestas de ocio.

Durante siglos el "Arte de Vivir Thai" ha ayudado a solucionar problemas y aportar felicidad a los thailandeses. En realidad, los thais tienen muy arraigada una sólida actitud basada en el "sanook", ideal thai de la diversión y el ocio, y del concepto "mai pen rai" (que significa: no te preocupes, sé feliz).

Estos valores ligados al bienestar mental y emocional están muy arraigados en la vida cotidiana, reflejándose en los usos y costumbres del pueblo thai, en su forma de ser y su carácter afable.

EL PROVERVIAL BUDISMO (PAZ INTERIOR)

La religión oficial y mayoritaria de Thailandia es el budismo, en especial en su categoría conocida como escuela Theravada. El budismo es omnipresente en todo el país donde abundan los monasterios, templos y santuarios, y sobre todo se manifiesta durante las celebraciones tradicionales.

Una costumbre muy arraigada entre la población es que los varones se "ordenen" monjes durante unas semanas o meses, a modo de "experiencia necesaria" para la transición a la edad adulta. Esta experiencia tiene lugar al cumplir la veintena. Para muchos es una experiencia positiva que les marca una conducta ética y valores fundamentales para el resto de su vida, y para otros se convierte en una forma de vida ya que renuevan los votos monásticos y se quedan a vivir en el monasterio.

El budismo es el eje principal de la vida cotidiana en Thailandia. Su famoso Sanuk, Sabai y Saduak se puede traducir por "sé feliz, mantente sereno y conténtate con lo que la vida te ofrece".

EL NUEVO LUJO – LA CULTURA DEL BIENESTAR

BIENESTAR Y RELAX

En la mayor parte de los hoteles publicados por Dimensiones Club hay centros de bienestar y spas. Además, los resorts más lujosos disponen de refinados spas donde se aplican terapias curativas y masaje thai, así como otros tratamientos holísticos.

En Thailandia hay una gran tradición de artes terapéuticas milenarias, por esta razón, todos los spas de los resorts conservan una solemnidad arquitectónica que rememora los antiguos santuarios, con una atmósfera de gran respeto a los rituales y la simbología.

Le sugerimos que aprovechando su viaje a Thailandia se "deje llevar" y cuide del cuerpo y la mente con masajes, así como terapias relajantes y rejuvenecedoras. Será una experiencia única.

EL MASAJE THAILANDÉS

Una sesión de masaje thai tradicional suele durar entre 60 y 120 minutos. Se realiza en un tatami en el suelo y no lleva aceites. El receptor está vestido con un cómodo pijama que permite el movimiento. El masajista / terapeuta usa sus dedos para presionar de forma profunda sobre los puntos energéticos del cuerpo (sen), así como sus codos y sus rodillas. El masajista con diversos movimientos hace flexionar el cuerpo del receptor y le provoca estiramientos con suavidad con el objetivo de liberar la tensión muscular y de las articulaciones.

Entre otros beneficios, este "masaje tradicional" aporta flexibilidad y estira los músculos. Con el desbloqueo general alivia las tensiones reduciendo los dolores musculares, de las articulaciones y de espalda. También puede conseguir una verdadera relajación, reduciendo el nivel de estrés y de ansiedad.

NATURALEZA TROPICAL & GASTRONOMÍA ORIGINAL

SOFISTICACIÓN GASTRONÓMICA

La cocina thai está considerada entre las más sabrosas y variadas de Asia. Presenta aromas y sabores que hacen de un viaje a Thailandia una oportunidad de conocer una gastronomía famosa por su exotismo y cuidada presentación.

El arroz es el alimento base con una variedad aromática conocida como arroz jazmín. Todas las comidas se acompañan de arroz, aunque también se consumen los tallarines como plato principal.

En la cocina thai tiene relevancia el uso de salsas, así como la pasta de cangrejo, las guindillas, el jengibre, el ajo y especias. Hay salsas como la de pescado que en algunas recetas sustituye a la sal. Muchos platos se fríen a alta temperatura usando el "Wok", una sartén profunda que da un toque muy especial a las verduras, carnes y pescados.

La fruta tailandesa es muy dulce, estando disponible durante todo el año. En algunos buffets su presentación es artística, ya que tallan esculturas, especialmente con motivos florales. A destacar la piña, el mango, el lichi, el rambután y la sandía.

UNA NATURALEZA PRIVILEGIADA

Thailandia ofrece un entorno paisajístico excepcional con numerosos espacios verdes y parques naturales de gran belleza. En total hay más de 100 parques naturales protegidos entre los cuales 20 son parques marinos. En cuanto a la fauna hay más de mil especies de mamíferos, abundantes aves autóctonas y migratorias, y una fauna marina sorprendente. Entre las especies más destacas están los elefantes, los monos y los osos.

El 25% de Thailandia es bosque natural en su mayor parte de tipo tropical monzónico. En las zonas costeras hay abundantes manglares. También hay gran abundancia de flores silvestres entre las que destaca la orquídea, la flor nacional de Thailandia de la que hay más de 27.000 variedades.

Uno de los parques más reconocidos es el de Doi Inthanon, en la provincia de Chiang Mai y que debe su nombre a la montaña más alta del país (2.565 metros), en la cordillera que forma la frontera entre Thailandia y Myanmar. En colinas circundantes hay aldeas habitadas por tribus de montaña.

THAILANDIA CON DIMENSIONES CLUB

La mayor parte de nuestros viajes a Thailandia son CLUB, es decir, programas exclusivos para los clientes de Dimensiones Club, no compartiendo servicios con otras mayoristas, sin masificación y con un riguroso control de calidad.

UN CUIDADA SELECCIÓN HOTELERA

HOTELES DEL CIRCUITO

En nuestros circuitos exclusivos seleccionamos hoteles cómodos, bien ubicados y de calidad internacional, con un nivel homogéneo, sin altibajos ni sorpresas.

BANGKOK

En todos nuestros programas ofrecemos flexibilidad en los hoteles de Bangkok, con 6 opciones posibles que encajan bien para realizar las excursiones de la ciudad. El hotel recomendado con un pequeño coste adicional es el Grande Centre Point Surawong Bangkok, un hotel de lujo, de construcción nueva y buena ubicación.

AYUTTHAYA & SUKHOTHAI

Nuestros hoteles del circuito cultural tienen buenas ubicaciones, pernoctando en las localidades de Ayutthaya y Sukhothai, lo que nos permite visitar los conjuntos históricos Patrimonio de la Humanidad con la mejor luz del atardecer.

CHIANG MAI

En Chiang Mai el hotel incluido en todos los programas es el Rati Lanna Riverside Spa Resort, todo un lujo por su excepcional calidad, su encanto thai y su ubicación, el broche final del circuito.

ESTANCIAS EN PLAYA

Podemos adaptar los hoteles de playa a sus preferencias, más allá de nuestra selección publicada. Recomendamos alojamientos de buen nivel, acordes con los del circuito, ya que es donde más tiempo disfrutará de sus instalaciones.

VISITAS COMPLETAS & ORIGINALES

El Gran Palacio Real de Bangkok y los templos más representativos de Bangkok.

El sorprendente Mercado del Tren, todo un espectáculo viendo lo rápido que se desmonta y se vuelve a montar después del paso del tren.

El famoso Mercado Flotante, con sus coloridos canales.

La visita de los lugares históricos sin prisas y en los mejores momentos de luz, con el atardecer en Ayutthaya y Sukhothai, gracias a la ubicación de los hoteles seleccionados. Además, en Sukhothai podremos dar un paseo en bicicleta entre las ruinas y lagos del conjunto histórico.

En Chiang Mai disfrutaremos de Elephant Eco Valley, con su original Museo del Elefante y un almuerzo inolvidable en el santuario.

GUÍAS EXPERTOS

Contamos con guías de habla castellana, expertos en la cultura y realidad tailandesas, que enriquecen las visitas. En las estancias de playa, la asistencia se limita a los traslados entre el aeropuerto y el hotel.

Y ADEMÁS...

También ofrecemos cuatro circuitos regulares compartidos con otras mayoristas, sin masificación, con visitas que complementan nuestros programas exclusivos Club. y la misma calidad de guías expertos.

TU VIAJE A THAILANDIA EMPIEZA AQUÍ

DESCUBRE NUESTRA PROGRAMACIÓN

Todos los itinerarios y detalles en nuestra web

VER VIAJES

www.dimensionesclub.com

PRESUPUESTOS Y RESERVAS

Acceso exclusivo para agencias de viajes

CIBER BOOKING

ACCESO AGENCIAS

dimensiones CLUB

Teléfono de reservas (sólo agentes de viaje):

91 193 01 96

EN COLABORACIÓN CON LA OFICINA DE TURISMO DE THAILANDIA

amazing THAILAND